

UTVÄRDERA KLIENTENS HISTORIA

Förelöpare

Predisponerande faktorer - Genetiska/Miljömessiga, fostertid, förlossning och barndom

Utlösare

Aktiverande faktorer, t.ex. pollen, menstruationscykel, trauma, olycka, stress

Förmedlare

Bidragande faktorer, kemiska signaler, t.ex. cytokiner, prostaglandiner, histamin

FYSIOLOGI OCH FUNKTION: STRUKTURERA KLIENTENS KLINISKA OBALANSER

Strukturell grund

Från cellulära, subcellulära membran till muskuloskeletal struktur och bindväv

Kommunikation

Endokrina neurotransmittorer, immunförsvarets budbärare. Ex.: kortisol, dopamin, insulin, IL-6

Biotransformation och elimination

Toxicitet, miljögifter, detox, omvandling och utsöndring

Transport

Cirkulations- och lymfatiska systemet

Absorption och respiration

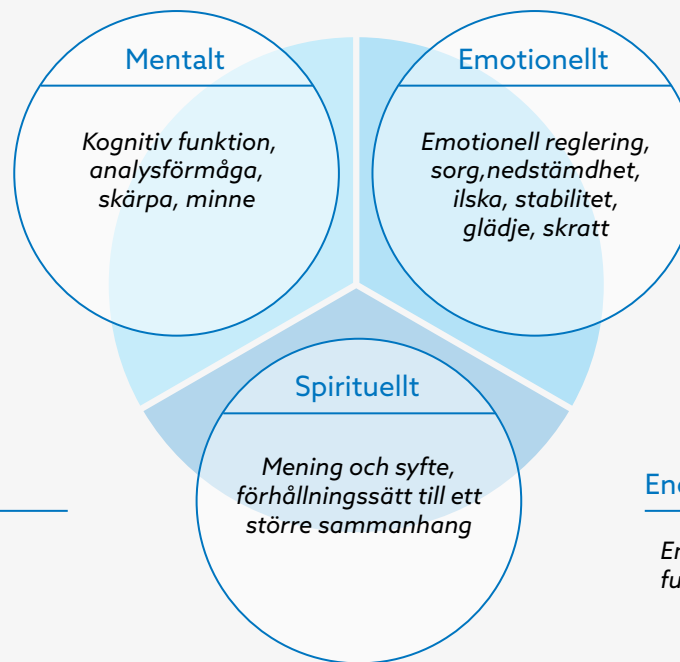
Matsmältning, absorption, mikrobiom/mag-tarmkanalen, respiration

Försvar och reparation

Immunförsvaret, inflammation, infektion/mikrobiom

Energi

Energiregulering, mitokondriell funktion, redox och oxidation



PÅVERKBARA PERSONLIGA LIVSSTILSFAKTORER

Sömn och avslappning

Sömnkvalitet, antal timmar, avslappning som yoga, meditation, mindfulness, tid i naturen

Träning och rörelse

Typ av träning och mängd, vardagsmotion

Kost och näring

Kosthållning, kosttillskott

Stress och motståndskraft

Stresstolerans, planering

Relationer

Familj, vänner och socialt sammanhang och sociogenom